

フリーランスライター

# 多田 優

# 香川県 # 元行政保健師  
# 取材・インタビュー  
# 医療・介護



## CONTACT

✉ tada22.writer@gmail.com

✂ http://x.com/you22writer

▼最新のポートフォリオはこちら



## 自己紹介

1990年生まれ。香川県出身・香川県在住のフリーランスライター。岡山大学保健学科看護学専攻を卒業。東京都の保健所と香川県の町役場で勤務しました。約5年の行政保健師の実務経験があります。

「人の人生の話をもっと聞きたい」という思いから、役場を退職後、2025年にフリーランスライターとして活動開始。取材は対面・オンラインどちらも対応しています。全国出張可能です。2人の息子の母。

## 得意ジャンル

- ・ 生き方/働き方
- ・ 地方創生
- ・ 医療・介護
- ・ 育児
- ・ 旅
- ・ グルメ

## 講座受講歴

- ・ 京都ライター塾動画視聴コース
- ・ 京都ライター塾ZINE制作講座
- ・ 京都ライター塾アドバンスコース 5期
- ・ さとゆみゼミ 6期火曜コース
- ・ さとゆみゼミアドバンスコース 6期 (受講中 2026年10月修了予定)

## できること

香川県在住のカメラマン兼デザイナーと連携した「チーム制作」が可能です。企画から取材・執筆、紙媒体の形にするまで、一貫してお任せいただけます。

### ●取材・執筆（紙・WEB）

企画立案から取材先の選定、インタビュー、構成、執筆まで対応できます。

### ●リーフレット・冊子制作

「手に取る体験」を大切にしたい広告物や冊子のコンテンツ制作。丁寧にヒアリングを行い、制作を開始します。

### ●ミラーレス一眼による撮影

現場の空気感を伝える写真撮影が可能です。

## 実績

### 【お仕事】

- ・ 飲食店のリーフレット制作
- ・ 個人事業主様の活動紹介リーフレット制作 (いずれもディレクション・取材・執筆を担当)



### 【ライフワーク】

- noteにて、人物インタビューや旅行記を掲載
- アンソロジーZINE（エッセイ）制作
  - ・ ZINE「書いてみつけたしあわせ」
  - ・ 江角悠子責任編集ZINE「READ & LOVE(1)」
- 個人ZINE（エッセイ）制作「わたしのご機嫌のたね」



## これからやりたいこと

香川県を拠点に、人物・企業・地域の魅力や想いを可視化する取材ライティングに注力していきたいです。

また、行政保健師の経験を活かし、医療・介護分野でも取材活動をしたいと考えています。

そのほか、新しい命を迎えたお母さんたちの「出産記」を紡ぎ、人生の物語を残す活動をしていきます。