

ひがしおか・えりこ

# 東岡 英里子

元医療従事者の  
インタビューライター

#元理学療法士

#フットケア

#医療ライター

#介護福祉



#地方在住

#岡山県倉敷市住み

#高校生息子ひとり

#シングルマザー

## 資格

理学療法士免許  
介護支援専門員（ケアマネ）  
呼吸療法認定士  
フットケア指導士  
薬機法管理者

## 受賞歴

動物の看取りを後悔なく穏やかに。獣医師から伝えたいこと。  
東京報道新聞第5回ライティング  
コンテスト～取材ライターへ挑戦  
しよう～ 優秀賞受賞

## できること

写真撮影（一眼レフ）  
ショート動画撮影  
簡単なテロップ入れ  
WP入稿

## 問い合わせはこちら

 [eritaih2018@gmail.com](mailto:eritaih2018@gmail.com)

 <https://x.com/higashisan0055>

## 実績

### インタビュー・取材

・高校生向け求人サイトの記事作成

### コラム

マイナビ・comedical様 セラピストプラス

- ・フットケア指導士とは？資格取得者のセラピストが解説
- ・30代から理学療法士になる！34歳でセラピストデビューした私のリアルな話
- ・足から生活を見る～理学療法士のフットケア視点と今すぐ役立つフットケア・ワンポイント解説

### イベントレポート

倉敷市民ライターとしてメディアに執筆

- ・闘将の軌跡・星野仙一「夢の軌跡」展イベントレポート
- ・楯築遺跡の講演会レポート

### 編集

・妊活や眼科医院のサイトのコラム編集（薬機法を踏まえて）  
200 記事以上

## 略歴

1971年生まれ。

事務職や写真家の助手を経て、2001年アメリカ同時多発テロをきっかけに医療従事者を目指す。34歳で理学療法士となり、総合病院や在宅介護福祉の現場に15年従事する。専門は呼吸療法とフットケア。

2021年、コロナ禍・離婚調停・肩のケガ・車の事故が重なる。医療職から在宅ワークへシフトする。2022年よりライターを始め、主に医療や地域メディアで記事を書いている。高校生の息子と二人暮らし。