



ブックライター／インタビューライター  
恵崎 めぐり

1984年生まれ、千葉県浦安市在住

✉ meguri.esaki@gmail.com

## 経歴

東京女子大学現代文化学部コミュニケーション学科卒業後、金融営業に4年間従事。その後、ヨガインストラクター、ダンサーとして活動し、専業主婦・子育て期間を経て、副業でライター業をスタート。編集プロダクションにて書籍の編集アシスタントを経験したのち、2024年5月よりフリーランスに。  
趣味は読書と娘（小4）と踊るフラメンコ。

## スキル・資格

- ・さとゆみビジネスライティングゼミ4期修了
- ・上阪徹のブックライター塾第12期修了
- ・FP2級
- ・簿記3級

## 仕事の実績

### 📖 書籍

ビジネス書を中心に、取材、執筆、一部編集をさせていただきました。

『不転転という生き方 挑戦者たちの思考法』（不撓不屈編集委員会著・日刊現代）

『アスリート人材の突破力 才能を引き出す気づきの法則』（松本隆宏著・マネジメント社）

『地主の経営』（松本隆宏著・マネジメント社）

→こちらの書籍は、著者さんからご指名をいただきました。

『世界のお金図鑑 ②ヨーロッパ・中東』（汐文社）

### ✍️ Web記事

企業オウンドメディアのインタビュー記事執筆

### 👉 心がけていること

- ・（当たり前ですが）原稿の締め切りは絶対に守る。
- ・（当たり前ですが）その都度、求められていることは何かを考え、精一杯応える。
- ・言葉選びに注意を払い、読者の相場観を意識してわかりやすく伝える。
- ・話し手の言葉や思いを丁寧にすくい取り、“その人らしさ”がにじみ出る記事を書く。

## 今後、貢献していきたい分野

- ・ビジネス全般の取材・執筆、企業関連の仕事
- ・書籍のライティング（商業出版：ジャンル問わず専門家の話を一般向けにわかりやすく解説する入門書、カスタム出版）