



WRITER/NURSE

# 石川 恵里紗

いしかわ

えりさ

## PROFILE

東京都新宿区生まれ  
東京都在住

大学では地理学を専攻  
大学卒業後、正看護師免許を取得  
大学病院内科病棟で臨床6年  
新人教育と看護学生指導を担当

青年海外協力隊（現JICA海外協力  
隊）として中国四川省に赴任2年  
中国語で日本の看護を紹介

さとゆみゼミ 4期火曜受講  
"well-being"な生き方に関心あり

女兒（中学生）の母  
豆柴一匹との暮らし

趣味は旅とアートとランニング  
東京マラソン3回完走

## CONTACT



[note.com/elisa\\_trails0315](https://note.com/elisa_trails0315)



@elisa\_trails55



#正看護師 #医療 #看護  
#子育て #ヘルスケア  
#旅 #アート鑑賞 #ランニング

## メッセージ

私は看護師として、大学病院や施設・在宅療養の場で20年近く勤めてきました。私の強みは人の状態をよく観察しつつ、人の思いを察しようとする努力できることです。書かれた言葉に力をもらえた経験から、ライターへの転身を決意しました。

私が大切にしていることは「今が一番幸せといえる未来を実現するため、気づきを言葉にして、一人ひとりに思いを届けること」です。今後は、看護師として健康に向き合ってきた経験を活かし、人の心に寄り添えるライターになりたいと思います。

またnoteで「何気ない日常に、光をあてるころみ」をテーマに、ほぼ毎日記事を執筆しています。書かれた言葉が気づきをもたらし、読む人の心を癒やすきっかけになると幸いに思います。

## 挑戦してみたいこと

- ・医療・看護ライターとして取材と記事執筆
- ・アート鑑賞のレビュー記事
- ・暮らしや子育てをテーマにしたエッセイ執筆