



女性のライフスタイルにまつわる記事が得意です。

編集者・ライター

木村和歌菜

kimura2n6@gmail.com

京都で生まれ育ち、大学卒業後に上京。シニア女性向け雑誌「ハルメク」に所属し、8年間編集・ライティングを担当。その後、子育てママ向けメディア「MAMADAYS」に3年間在籍。SNS 配信動画やナショナルクライアントのタイアップ動画のディレクションを行う。また、新規 WEB・アプリのローンチのため、記事制作チーム立ち上げを担当。記事のデスクチェックおよび編集メンバーのマネジメントを行う。2021年からフリーランスの編集・ライターとして活動。

得意な分野は、生き方やキャリアにまつわる人物インタビュー。編集やライティングの仕事を通して女性が自己肯定感を持って自由に人生を選択するためのサポートがしたいです。その他、料理レシピ、ヘルスケアにまつわる記事も多く手掛けてきました。現在、資格取得に向けて学び中のコーチングや心理学に関する記事も今後は書きたいです。プライベートでは1歳児を子育て中。趣味は海外バックパック旅、KPOP、スーパー銭湯、寺社仏閣廻り。将来は、東京と京都の二拠点生活が夢です。

## 雑誌

### 「ハルメク」

編集者として、人物インタビュー、暮らし、ヘルスケア、マネー、人間関係など、女性のライフスタイルにまつわるあらゆるテーマの記事を毎月担当。企画立案から取材、撮影ディレクション、原稿執筆まで行ってきました。また料理班として、さまざまな料理研究家に取材してレシピページを作成。その他、古典文学、映画をテーマにした連載記事を担当していました。

#### 【企画・取材執筆記事例】

- ・林真理子さん巻頭インタビュー「介護も夫との関係も好き放題にはいかないもの」
- ・竹内まりやさん巻頭インタビュー「人生は有限だと意識すると、日々の営みが尊く思えます」
- ・行正り香さん「がんばらない おもてなしごはん」 ・ワタナベマキさん「旬野菜のストック料理法」
- ・医師監修「読者3人が効果実感！腸内フローラダイエット」

## WEB

#### 【取材執筆記事例】

記事 以下を始めとするメディアにて編集・ライティングを行ってきました。

- ・「Yahoo! JAPAN SDGs」 井出上漠さん「『あなたのままでいい』 白黒の人生を変えた『理解』ではなく『認める』こと」
- ・「日テレ NEWS」 山田美緒さん「ルワンダでシングルマザーの雇用を創る」 植月友美さん「“エシカルな洋服”で“人や地球に恩返し”
- ・「CHANTO WEB」 ウメチギリさん「『自分に正直に生きていない』 30歳目の女性が退職してちぎり絵作家にたどり着くまで」

動画 子育てに関する専門家インタビューやハウツー動画のディレクションを行ってきました。

- ・「MAMADAYS」 「子どもの『なんで?』に答えるコツ てい先生のお悩み相談室」  
「スキンケア&ヘアセット 人気ママモデルに聞いたズボラお手入れ法 (辻本舞さん)」