

藍沢美香 (あいさわみか)

1982年2月28日生 (うお座) A型



beshicochan@gmail.com

SNS 一覧

https://potofu.me/aisawamica



人のために何か
することが生きがい

#1982年生まれ #元タレント #コスメコンシェルジュ
#日本化粧品検定1級2級所持 #美容系インフルエンサー #美容ライター
#猫飼い #猫雑貨屋経営 #末期がん認知症の義母介護経験 #年齢不詳を目指す
#華道家 #草月流師範 #山梨県出身 #東京都立川市在住 #多摩地域 LOVE
#年の差婚 #リウマチ #パニック障害

芸能活動

2000年上京。芸能事務所に所属し2005年までタレント活動を行う



東京ゲームショウ
イメージキャラクター



ネットメディア出演



自動車販売会社 CM



ホテル館内 PV

- + 元々歌手志望であったことから、声楽を学ぶべく芸大出身の先生に師事し、カンツォーネを習うも2010年に関節リウマチを発症し以後休止 (現在寛解)。

アンバサダー活動

2013年から趣味だった化粧品の紹介を SNS やブログにアップ



お知らせ
雑誌に載ったよ

- + 企業からアンバサダー等のオファーが来るようになり、美容系記事広告や企業への寄稿や、広告代理店とライターの間に入りディレクションした経験あり。
- + 2017年コスメコンシェルジュの資格を取得。美的.com や Ameba 公式トップブロガーとして執筆中。美容ライターとして Re:cosme、LIPS にて執筆。2022年 コスメライター資格取得予定。

華道家

2005年から華道を習い始め、2008年に4級師範、2019年に3級師範取得



- + 現在立川市で教室を開いている先生に師事し、自分の教室を持つべく準備中。
- + 華道と聞くと敷居が高いとよく言われるため、誰もが毎日の中にお花を取り入れられるよう発信予定。

猫飼い

猫飼い歴20年。猫を溺愛しすぎて猫雑貨を集めるため猫雑貨専門店で EC サイトでオープン



- + ベネッセ「ねこのきもち」に飼い猫3匹と一緒に掲載。ほかにもキャットフードの記事広告を執筆。
- + 猫関係の記事書きたいです！
猫保護活動団体に定期的に寄付しながら交流しています。

介護、その他、パニック障害等

- + 2019年義母に対するストレスからパニック発作を起こし、現在パニック障害と診断され治療を行っている。
- + 2020年2月義母の末期がんが見つかり、余命宣告(1年)され、認知症悪化にともない介護が始まる。その日々を ameba ブログに綴りはじめる。最高位3位(認知症カテゴリー)となりアメトビにも頻繁に取り上げられた。SNSで発信したところ多くの反響があり、同様に苦しんでいる人の助けになる方法を模索中。2021年3月義母死去。
- + 夫は20歳年上。20年付き合った後2020年結婚。