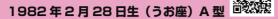
藍沢美香(あいさわみか)





beshicochan@gmail.com

SNS 一覧

https://potofu.me/aisawamica

- #1982 年生まれ # 元タレント # コスメコンシェルジュ
- #日本化粧品検定 1級2級所持#美容系インフルエンサー#美容ライター
- # 猫飼い # 猫雑貨屋経営 # 末期がん認知症の義母介護経験 # 年齢不詳を目指す
- # 華道家 # 草月流師範 # 山梨県出身 # 東京都立川市在住 # 多摩地域 LOVE
- # 年の差婚 # リウマチ # パニック障害



5 芸能活動

2000 年上京。 芸能事務所に所属し 2005 年までタレント活動を行う



東京ゲームショウ イメージキャラクター



ネットメディア出演



自動車販売会社 CM



ホテル館内 P\

・ 元々歌手志望であったことから、声楽を学ぶべく芸大出身の先生に師事し、カンツォーネを習うも2010年に関節リウマチを発症し以後休止(現在寛解)。

■ アンバサダー活動 2013 年から趣味だった化粧品の紹介を SNS やブログにアップ



- ●企業からアンバサダー等のオファーが来るようになり、美容系記事広告や企業への 寄稿や、広告代理店とライターの間に入りディレクションした経験あり。
- ◆2017年コスメコンシェルジュの資格を取得。美的 .com や Ameba 公式トップ ブロガーとして執筆中。美容ライターとして Re:cosme、LIPS にて執筆。 2022年 コスメライター資格取得予定。

華道家

2005年から華道を習い始め、2008年に4級師範、2019年に3級師範取得



- 母現在立川市で教室を開いている先生に師事し、自分の教室を持つべく準備中。
- 華道と聞くと敷居が高いとよく言われるため、誰もが毎日の中にお花を取り入れられるよう発信予定。

猫飼い

猫飼い歴 20 年。 猫を溺愛しすぎて猫雑貨を集めるため猫雑貨専門店を EC サイトでオープン





- ◆ベネッセ「ねこのきもち」に飼い猫3匹と一緒に掲載。 ほかにもキャットフードの記事広告を執筆。
- 猫関係の記事書きたいです! 猫保護活動団体に定期的に寄付しながら交流しています。

\$₿ 介護、その他、パニック障害等

- ◆2019年義母に対するストレスからパニック発作を起こし、現在パニック障害と診断され治療を行っている。
- 2020 年 2 月義母の末期がんが見つかり、余命宣告(1 年)され、認知症悪化にともない介護が始まる。 その日々を ameba ブログに綴りはじめる。最高位 3 位(認知症カテゴリー)となりアメトピにも頻繁に取り上げられた。 SNS で発信したところ多くの反響があり、同様に苦しんでいる人の助けになる方法を模索中。 2021 年 3 月義母死去。
- ◆ 夫は 20 歳年上。20 年付き合った後 2020 年結婚。