

暮らし整えアドバイザー

えびはら はづき
海老原 葉月

📷 hazuki39home

▶ 暮らし整えラボチャンネル

✉ hazuki39home@yahoo.co.jp

🏠 <https://www.hazuki39home.work/>



執筆、撮影、動画編集、監修等、“発信のオールラウンダー”として活動中。
子育てから節約、片付け術まで、暮らしに関することならなんでもお任せください！
暮らしのプロとして【もっと暮らしが楽しくなるアイデア】をSNSにて発信。
3 COINS、カインズなど、“中の人も認めるマニア”としても活動しています。

プロフィール

1986.08.26生まれ 千葉県在住
小4、小2の息子たちをワンオペ育児中
元浪費家で汚部屋の住人からプロに転身

保有資格

整理収納アドバイザー1級
親・子の片づけインストラクター1級
食育実践プランナー 他

活動実績

【テレビ】

ヒルナンデス！（日本テレビ）
あさイチ（NHK）
ラヴィット！（TBS）
ウワサのお客さま（フジテレビ）
ソレダメ！（テレビ東京）
他、年間20本以上出演

【雑誌】

・サンキュ！第17期専属読者モデル
・Mart
・ESSE
・LDK
・GetNavi 他

【執筆・監修】

・3 COINS×ヨムーノコラボグッズ 監修
・(株)明治「明治の食育」執筆・監修
・食材デポ連載 執筆・監修
・となりのカインズさんライター
・ヨムーノライター
・サンキュ！STYLEライター
・レタスクラブ「レタス隊（ライター）」
・Kufura メンバーズプロ 他

【セミナー講師】

・千葉市男女共同参画センター主催
老後の片付けセミナー
・トヨタホーム主催 節約セミナー
・セゾン投信主催 マネーセミナー
・フコク生命主催 片付け&節約セミナー
・地域新聞社主催 整理収納セミナー 他