



# 本間友子（ともちん）

カイロプラクター（整体師）歴17年 / ライター

## ✉ 連絡先

chiro.girl0624@gmail.com



[https://note.com/tomo\\_chin\\_](https://note.com/tomo_chin_)

[https://twitter.com/tomo\\_chin](https://twitter.com/tomo_chin)

[https://www.instagram.com/tomo\\_chin\\_/](https://www.instagram.com/tomo_chin_/)

#カイロプラクター #全国中学卓球大会出場 #卓球 #豊田スポ少出身 #セブンポケッツ #複業  
#食べるの大好き #やりたいことは全部やる #食育 #ブルゴーニュワイン

## Profile

1985年静岡県生まれ。東京都在住。中央大学理工学部応用化学科中退。

カイロプラクター（整体師）として、独立開業して17年目。

現在は、麻布十番でサロン経営。スポーツ選手を始め著名人も多く訪れる人気サロン。

身体を整えるための健康セミナーも人気。専門学校で講師も務めていた。

大学時代に、人生の師匠・山崎拓巳氏に「セブンポケッツ（7つの収入源を持つこと）を目指すといいよ」とアドバイスをもらい、その後、様々な分野にチャレンジ。

現在は、6つの柱を確立。

≡ CORECOLOR.JP Follow us!

## WEB媒体 執筆歴

書評コラム

媒体：CORECOLOR

「きれいごと」を本気でやると、ファンができる。



「きれいごと」を本気でや  
ると、ファンができる。

## ひとことPR

食べることが好きなので、飲食店や食材の生産者の紹介記事などを書いていきたいです。  
行きたい飲食店があると遠方でも、そこに行くために旅をします。

現在、子育て（1歳男子）をしており、保育園留学・子連れワーケーション・食育や教育についても興味があります。エッセイ・書評コラムも、書いていきたいです。

大学生時代も、バイトを5つ掛け持ちしており、複業歴は約20年。

セブンポケッツや、副業の話も書きたいし、取材もしていきたいです。

疲れに悩むビジネスマンはすごく多いのでカイロプラクターとして「身体・食事を整えると、仕事のパフォーマンスが上がる！」ことを伝えたいです。